

# **INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE DZIECKO I RODZINĘ**

## **na terenie Wyszkowa i Polski**

### **1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna:**

(pedagodzy, psychologzy, logopedzi, doradca zawodowy) - budynek internatu przy I LO ul. 11 Listopada 1; telefon: 29 74 250 07

- badania diagnostyczne dla uczniów zdolnych, z trudnościami szkolnymi, dysleksją
- poradnictwo indywidualne, rodzinne, terapia
- zajęcia grupowe dla młodzieży - Trening umiejętności społecznych ART, dla
- rodziców - warsztaty umiejętności wychowawczych „Szkoła dla rodziców”

### **2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszowie**

- w ramach realizacji programu CAL w lokalu OPS przy ul. 3-go Maja 16 działa PUNKT INFORMACJI OBYWATELSKIEJ, w którym dla mieszkańców gminy Wyszów bezpłatnych porad udzielają:

Prawnik: poniedziałek 10.30 - 14.30, piątek 10:30 - 14:30,

Psycholog: wtorek 8:00 -10:00, środa 14:00 -16:00, czwartek 13:00 -15:00,

Pracownik socjalny: środa 14:00 -16:00, czwartek 11:00 -13:00,

- stypendia dla zdolnych uczniów
- wolontariat

### **3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Świętojańska 82, 07-200 Wyszów, tel.: 29 742 85 23

- psycholog, prawnik, doradca zawodowy
- rodziny zastępcze, problemy niepełnosprawnych,
- przyjmowanie interesantów i świadczenie im usług w zakresie indywidualnego
- poradnictwa psychologicznego w sytuacjach:
- ubóstwa,
- sieroctwa,

- bezrobocia,
- niepełnosprawności,
- długotrwałej lub ciężkiej choroby,
- przemocy w rodzinie,
- potrzeby ochrony macierzyństwa i wielodzietności,
- bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub
- wielodzietnych,
- alkoholizmu,
- zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej.

**4. Punkt Konsultacyjny w Bibliotece Miejskiej - dyżury interwencyjne terapeutów dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi i rodziców.**

**5. Instytucje oraz organizacje udzielające pomocy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy:**

- Komenda Powiatowa Policji w Wyszkanie (ul. Kościuszki 13) - tel. 997, 29 743 62 00, <http://bip.wyszkow.kpp.policja.gov.pl/>;
- Straż Miejska (ul. Geodetów 45 a) - tel. 29 679 03 97, 601 339 482;
- Prokuratura Rejonowa w Wyszkanie (ul. 11 Listopada 2) - tel. 29 742 46 16;
- Sąd Rejonowy w Wyszkanie (ul. Kościuszki 50) - tel. 29 742 33 04,
- <http://www.wyszkow.sr.gov.pl/>;
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszkanie (ul. Świętojańska 82 A) - tel. 29 742 85 22, [www.pcpr-wyszkowski.ehost.pl](http://www.pcpr-wyszkowski.ehost.pl/);
- Szpital Powiatowy (ul. Komisji Edukacji Narodowej 1) - tel. 29 743 76 00 (centrala), [www.szpital-wyszkow.com.pl/](http://www.szpital-wyszkow.com.pl/);
- Poradnia Zdrowia Psychicznego (ul. Komisji Edukacji Narodowej 1) - tel. 29 743 76 11;
- Poradnia Leczenia Uzależnień - tel. 29 743 76 24;
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wyszkanie (ul. Kościuszki 52) - tel. 29 742 50 07, [www.wporadnia.vel.pl/](http://www.wporadnia.vel.pl/);
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkanie (ul. 3 Maja 16) - tel. 29 742 40 97, 29 742 49 02, [www.ops.wyszkow.pl/](http://www.ops.wyszkow.pl/);
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (Wyszków, Aleja Róż 2) - tel. 29 742 42 01 wew. 374;
- Gminny Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki (Wyszków,

- ul. Sowińskiego 80 - budynek biblioteki Miejskiej) - tel. 693 998 931;
- Ogólnopolskie pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (ul. Korotyńskiego 13, 02-121 Warszawa) - tel/fax 22 823 96 64, tel. 22 824 25 01, <http://www.niebieskalinia.pl/>;
  - Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom (Wyszaków, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 40) - tel. 29 74 296 65;
  - Stowarzyszenie „Promenada” (Wyszaków, ul. 3 Maja 16) - tel. 29 742 49 02;
  - Stowarzyszenie „I kropka” (Wyszaków, ul. 11 Listopada 42 lok. 37);
  - Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Wiatrak” (Wyszaków, ul. Prosta 7),
  - <http://stowarzyszeniewiatrak.pl/>;
  - Fundacja „Idzik” (Wyszaków, ul. Białostocka 12) - tel. 29 742 32 13,
  - <http://idzik.net/fundacja>;

## **ORGANIZACJE POMAGAJĄCE OFIAROM PRZEMOCY W POLSCE**

Nie lękaj się skorzystać z poniższych informacji!

Nie zwlekaj i nie zaniechaj okazania pomocy tym, którzy są tak mali, iż nie potrafią upomnieć się o pomoc sami!

### **Komitet Ochrony Praw Dziecka**

ul. Hoża 27a lok. 5

00-521 Warszawa

tel.: (0-22) 626-49-19

www: [www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)

### **Rzecznik Praw Dziecka**

ul. Śniadeckich 10

00-656 Warszawa

tel.: (0-22) 696-55-50, 696-55-75

www: [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)

### **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”**

ul. Szczotkarska 48 a

01-382 Warszawa

tel./faks: (0-22) 666-05-59

tel. bezpłatny na terenie całego kraju: 0-800-120-002

www: [www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)

### **Policja**

tel. 997 na terenie całego kraju

lub telefon do właściwej Komendy Rejonowej Policji

### **Telefon zaufania „Zatrzymaj Przemoc”**

tel. bezpłatny na terenie całego kraju: 0-800-120-148

### **Policyjny Telefon Zaufania**

tel. bezpłatny na terenie całego kraju: 0-800-12-02-26

### **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Krajowy**

ul. Krakowskie Przedmieście 6

00-325 Warszawa

tel.:(0-22) 827-78-44, 826-08-74

www: [www.tpdzg.org.pl](http://www.tpdzg.org.pl)

### **Interwencja Kryzysowa**

[www.interwencjakryzysowa.pl](http://www.interwencjakryzysowa.pl)

### **Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie (w każdym powiecie)**

#### **Kampania przeciw przemocy w rodzinie**

[www.przelamprzemoc.pl](http://www.przelamprzemoc.pl)

Kampania społeczna „Dzieciństwo bez przemocy”

[www.przemoc.com.pl](http://www.przemoc.com.pl)

#### **Telefon zaufania dla osób zagrożonych przez sekty**

tel. (0-22) 543-99-99

ul. Dominikańska 2

02-738 Warszawa

[www.badzwolny.eu](http://www.badzwolny.eu)

warszawa@badzwolny.eu