



BUŁGARIA

Geografia

- Bułgaria jest położona w południowo-wschodniej Europie, na Bałkanach. Od zachodu graniczy z Serbią i Macedonią Północną, od południa z Grecją i Turcją, od północy z Rumunią, a na wschód znajduje się Morze Czarne,
- Stolicą jest Sofia,
- Inne większe miasta to Płowdiw, Warna, Burgas, Ruse, Stara Zagora, Plewen, Wraca;
- Najwyższy szczyt: Musala wynosi 2925 m.n.p.m., a najniższy punkt wynosi 0 m., jest to Morze Czarne;
- Dunaj jest największą rzeką kraju,
- Położona w samym środku Bałkanów, jest krajem bardzo zróżnicowanym geograficznie. To kraj bezkresnej Niziny Naddunajskiej, położonych na południu pięknych wyżyn i gór (najwyższych na Bałkanach).

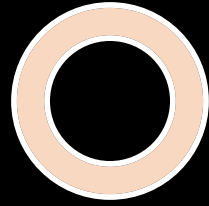


6.9 M

Ludność

111 tys.
km²

Powierzchnia
kraj



Stereotypy



Bułgaria posiada wiele stereotypów, tych prawdziwych i kłamliwych, do których m.in. należą:

- Bułgarzy określani są jako "brudni Cyganie",
- Bułgaria ma głęboko zakorzenione tradycje komunistyczne,
- Nic w Bułgarii się nie zmieniło od ponad 30 lat,
- Określa się również, że Bułgarzy są niehigieniczni, głupi, nie mają odpowiedniej edukacji, są skłonni do kradzieży, posiadają bardzo liczne rodziny,





Kultura i sztuka

Bułgaria od okresu średniowiecza (XIII wiek, XIV wiek) znana jest ze swoich ikon. Przedstawiciele tzw. tyrnowskiej szkoły malarstwa (XIV wiek) z powodzeniem przekraczali reguły rządzące tradycyjnym, hieratycznym malarstwem ikon, dzięki czemu stworzyli oni jedną z najbardziej znaczących szkół artystycznych wschodniego chrześcijaństwa.

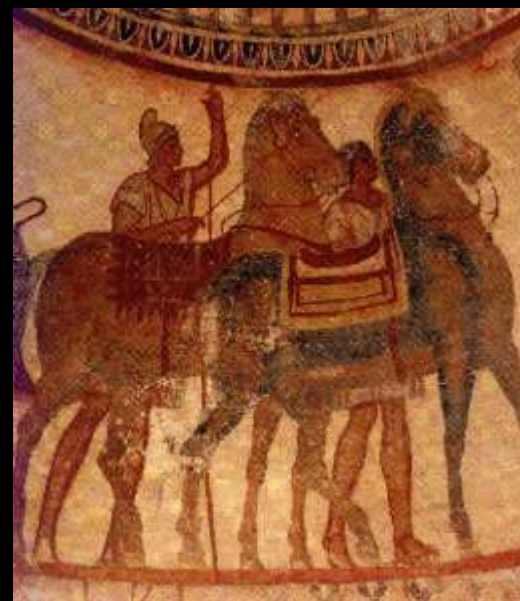
Państwo te posiada również starą i bogatą tradycję śpiewu chóralnego. Jednym z najbardziej znanych, bułgarskich średniowiecznych twórców jest Joan Kukuzel, kompozytor, teoretyk muzyki i twórca tzw. nowo bizantyjskiego zapisu nutowego.

W czasie bułgarskiego odrodzenia narodowego, w całym kraju powstało kilka szkół artystycznych, których przedstawiciele pozostawili po sobie prawdziwe skarby sztuki, architektury i malarstwa.

Kraj posiada bogate tradycje w dziedzinie teatru lalkowego.



Chrześcijańskie malarstwo - w klasztorze Riła



Tracki grobowiec z Kazanłyku



Joan Kukuzel





Kuchnia bułgarska

Kuchnia Bułgarów ma wiele wspólnych cech dla kuchni krajów bałkańskich. Uchodzi za jedną ze zdrowszych w Europie. Kuchnia jest obfita w warzywa przyrządzane i przyprawiane rozmaicie. W przeciwieństwie do Polski w Bułgarii mało popularne jest mięso i ziemniaki. Również niepopularne jest smażenie w głębokim oleju, lecz wiele potraw przygotowywanych jest na ruszcie. Popularne zaś są ryby, jogurty, pieczywo, itp.

Tradycyjne potrawy to m.in.: tarator, szkembe czorba, fasuł, poparka, ribena czorba, supa pacza, sałatka szopska, lutenica, ajwarm, kebapczeta, sarnu, czomlek, kebab, bakława, łokum.



Tarator



Ribena czorba





Relaks i turystyka

Wartymi do odwiedzenia miejsc, jednocześnie znajdujące się na Liście UNESCO są np.:

- Cerkiew Bojańska - średniowieczna świątynia prawosławna w Bojanie, dzielnicy Sofii.
- Jeździec z Madary - średniowieczny relief naskalny w pobliżu wsi Madara. Jest jednym zabytkiem tego rodzaju w Europie.
- Skalne cerkwie w Iwanowie - zespół wykutych w skale monolitycznych kościołów, kaplic i klasztorów.
- Tracki grobowiec z Kazanłyku - murowany tracki grobowiec kurhanowy z okresu hellenistycznego.
- Srebryna – rezerwat przyrody i jezioro, obok wsi Srebryna.
- Nesbyr – miasto w Bułgarii w obwodzie Burgas.
- Park Narodowy Pirynu.
- Monastyr Rilski – monaster usytuowany w kotlinie masywu górskiego Riła.
- Grobowiec tracki w Swesztari – grobowiec wodza trackiego plemienia Getów.

Słoneczny Brzeg leży nad malowniczą, półokrągłą zatoką, osłoniętą od północy pasmem Gór Bałkańskich. Swoją nazwę zawdzięcza słoneczno-złotym piaskom, rozciągającym się na plażach o długości 8 km i szerokości ponad 100 m. W miasteczku roi się od kawiarni, restauracji, barów i sklepów. Słoneczny Brzeg to idealne miejsce na wypoczynek dla rodzin z dziećmi. W okolicy Słonecznego Brzegu znajduje się kilka historycznych miejsc wartych uwagi, m.in. przepiękna rzymska Świątynia Jupitera za Obzorem lub malownicze ruiny greckiej twierdzy Poleokastro.



Sporty

W Bułgarii występują różne sporty. Do najbardziej popularnych należą: piłka nożna, rugby, gimnastyka, podnoszenie ciężarów, bowling, jazda na łyżwach, pływanie.

W 1896 roku Bułgaria po raz pierwszy wystąpiła w nowoczesnych Igrzyskach Olimpijskich. 48 lat później powstaje Komisja Kultury Fizycznej i Sportu oraz Narodowa Akademia Sportu. W 1959 roku wygrywają po raz pierwszy na Mistrzostwach Europy Juniorów w piłce nożnej. W tego rocznych zimowych Igrzyskach Olimpijskich, Bułgaria nie zdobyła żadnego medalu.





Walia Bałkańska



Iwan Wazów



John Vincent Atanasoff



Hristo Stoiczkow

John Vincent Atanasoff - Twórca pierwszego elektronicznego komputera

Walia Bałkańska - piosenkarka muzyki folk, wyróżniona najwyższym bułgarskim odznaczeniem Orderem Starej Płaniny. Jej pieśń "Izlel je Delio hajdutin" znana jest nie tylko w Bułgarii, ale także na świecie.

Hristo Stoiczkow - najstynniejszy bułgarski piłkarz. Były zawodnik w CSKA Sofia, a także w światowej sławy klubie FC Barcelona!

Iwan Wazów – pisarz, poeta, dramaturg, nazywany ojcem bułgarskiej literatury. Jego największym dziełem jest powieść "Pod jarzmem", pisana "ku pokrzepieniu serc".

Kubart Pulew – bokser, wielokrotnie był mistrzem w wadze ciężkiej i super ciężkiej.

Lili Lwanowa - Jedna, z najbardziej znanych bułgarskich piosenkarek. Dla Bułgarii jest jak Maryla Rodowicz dla Polski, Helena Vondraczkowa dla Czech, czy Madonna dla świata. 75-letnia kobieta wciąż występuje na scenie. Lili Iwanowa w roku 1966 wzięła udział Festiwalu Piosenki w Sopocie i tam, dzięki utworowi "Zaszto taka", zajęła wówczas III miejsce.



Kubart Pulew



Lili Iwanowa

Najpopularniejsi Bułgarzy



Dziękujemy za
uwagę

2TP/2TR

